

Entraînement urbain

NOUVEAU À MORGES

Bouger et garder la forme à tout âge !

Cours collectifs destinés à des seniors dès l'âge de 60 ans, habitués à l'effort physique. Ambiance conviviale garantie !

Encadrement assuré par des moniteurs formés en sport des adultes suisse (esa), reconnus par l'Office fédéral du sport.

Lieu	Départ Promenade Général-Guisan Parcours de condition physique itinérant
Horaire et dates	Vendredi à 10h, dès le 6 septembre 2019 A lieu pour tous les temps
Participation	CHF 4.- la séance, abonnement semestriel Entrée possible à tout moment
Monitrice	Sandrine Pré, certifiée esa-OFSP
Renseignements et inscription	Pro Senectute Vaud Stéphanie Dutoit, 021 646 17 21 sport@vd.prosenectute.ch