



Les p'tits ateliers verts

Apprendre, découvrir et protéger son environnement

Initiation aux huiles essentielles :

Vous aimeriez avoir une approche plus naturelle dans les soins pour vous et votre famille, mais ne savez pas par où commencer ? Alors, venez participer à notre atelier d'initiation aux huiles essentielles.

Lors de cette soirée, nous aborderons les différentes modes de production des huiles essentielles, leur stockage, ainsi que la manière de reconnaître une bonne huile essentielle de qualité, les voies d'administration, les dosages et les précautions de certaines huiles essentielles. 10 huiles essentielles ainsi que 2 huiles végétales seront étudiées plus en détail pour vous permettre d'avoir une bonne base pour fabriquer votre trousse de soins naturelle.

A la fin de l'atelier, il y aura un petit moment de pratique où vous pourrez réaliser un produit personnalisé à vos envies et vos besoins.

Mardi 16 septembre 2025 - 20h00

Maison de commune de Lavigny

Prix : 15.- par personne à payer sur place

Renseignements : Christelle Camilo - 076.538.23.97

Inscriptions obligatoire : <https://urls.fr/Tc-zDS>

Nombre de places limitées à 15 participants.

